

***Kör inte med för höga blodsockervärden!  
Stanna upp vid **rött** ljus!***



**Vid återkommande blodsockervärden överstigande 12.** Kontakta diabetessjuksköterskan eller Din läkare.  
Om Du uppmäter för låga blodsockervärden, mindre än 4 eller har känning av låga värden - kontakta oss!



**Vid återkommande blodsockervärden mellan 8-12.** Du hittar säkert orsaken i mathållningen eller att Du kanske motionerar för lite. Om Du trots felsökningen och vidtagna åtgärder inte får bukt med sockret, hör av Dig till oss!



**Vid blodsockervärden som inte överstiger 8 efter måltid.** Din diabetes är under god kontroll. Kom ihåg att motionera regelbundet och ha en bra mathållning. Återkommande blodsockerkontroller avslöjar om Du är på väg mot gult eller rött!